



टीम के बाजार में आने से दुकानदारों में मचा हड़कंप

नपा ने चलाया अतिक्रमण हटाओ अभियान, शॉपिंग कॉम्प्लेक्स के बरामदे में रखा सामान किया जब्त

टीम ने दुकानदारों को बाहर सामान न रखने की दी हिदायत

हरिभूमि न्यूज़ | महेंद्रगढ़

नगर पालिका टीम की ओर से बुधवार को शहर में अतिक्रमण हटाओ अभियान चलाया गया। टीम ने विभिन्न बाजारों में दौरा कर दुकानों के बाहर रखा सामान जब्त किया। टीम के बाजार में आने से दुकानदारों में हड़कंप मच गया। नगर पालिका अधिकारियों के निर्देश पर चलाए गए अभियान का उद्देश्य सड़कों को खाली कराना और यातायात जाम से निजात दिलाना है। वहीं अतिक्रमण

विरोधी टीम ने मुख्य बाजारों के दुकानदारों को अपनी दुकानों के बाहर सामान न रखने की सख्त हिदायत दी। इस दौरान कई दुकानों के बाहर पड़ा सामान जब्त किया गया। यह अभियान नगर पालिका कार्यालय से शुरू होकर शंकर मार्केट, बालाजी चौक, शॉपिंग कॉम्प्लेक्स, आंबेडकर चौक से नगर पालिका कार्यालय में जाकर समाप्त हुआ। इसके साथ ही आगे से रोड पर अतिक्रमण करने पर कानूनी कार्रवाई करने की चेतावनी दी गई। अभियान के दौरान पालिका कर्मचारियों ने शहर के मेन बाजारों में रोड पर अतिक्रमण करने वाले लोगों के सामान को उठाकर पालिका वाहनों में डाल लिया।



महेंद्रगढ़। बरामदे में रखे सामान को उठाते पालिकाकर्मियों व दुकान के रोड पर रखे सामान को ट्रॉली में डालते कर्मियों।



फोटो: हरिभूमि

जारी रहेगा अभियान: सचिव

नगर पालिका सचिव गौरव सांगवान ने बताया कि शहर को अतिक्रमण मुक्त बनाने के लिए यह अभियान जारी रहेगा। उन्होंने दुकानदारों से नियमों का पालन करने व

सड़कों पर सामान रखकर यातायात बाधित न करने की अपील की। उल्लंघन करने वालों पर जुर्माना सहित अन्य कार्रवाई की जाएगी।

दुकानदारों की होगी जिम्मेदारी

सफाई दरोगा अनिल व सुमित उर्फ रिक्कु ने बताया कि उच्च अधिकारियों के निर्देशानुसार बाजार में दुकानों के आगे किरा गए अतिक्रमण को हटाने के लिए कहा जा रहा है। इस दौरान उन्होंने नगर पालिका से शुरू होकर, शंकर मार्केट, शॉपिंग कॉम्प्लेक्स, आंबेडकर चौक से अतिक्रमण को हटवाया गया है। कुछ दुकानदारों ने अपना सामान खुद हटा लिया। उन्होंने दुकानदारों को चेतावनी दी की भविष्य में पालिका की ओर से चलाए जाने वाले अभियान के दौरान यदि किसी भी व्यक्ति का सामान रोड पर मिलता है, तो उसे पालिका उठवा लेगी, जिसकी जिम्मेदारी स्वयं की होगी।

जाम का मुख्य कारण सड़क पर वाहन खड़ा होना भी

शहर में जाम का एक मुख्य कारण यह भी है कि सामान खरीदने वाले लोग अक्सर अपने वाहन सड़क पर खड़े करके खरीददारी में व्यस्त हो जाते हैं। इसके अलावा सिनेमा रोड, सीएसडी कैंटीन रेलवे रोड, आईटीआई के पास बैंक होने के चलते उपभोक्ता अपने वाहन व दुपहिया वाहन को सड़क पर खड़ा कर देते हैं। जिसके चलते जाम लग जाता है। अगर पुलिस प्रशासन की ओर से वाहनों का चालान किया जाए, तो काफी हद तक जाम से मुक्ति मिल सकती है। हालांकि नगर पालिका की ओर से शहर में तीन जगह पार्किंग को व्यवस्था की हुई है, लेकिन वाहन चालक भी अपने वाहन रोड पर खड़ी करके चले जाते हैं।

खबर संक्षेप

पुलिस ने 1.92 ग्राम सैक के साथ तस्क़र दबोचा

कनीना। थाना शहर पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए बाइक सवार नशा तस्क़र को 1.92 ग्राम अवैध नशीले पदार्थ स्पैक के साथ गिरफ्तार किया है। जिसकी पहचान कुलदीप निवासी चेलावास के रूप में हुई है। पुलिस ने मोटरसाइकिल भी जब्त कर ली है। पुलिस प्रवक्ता समित कुमार ने बताया कि बीती रात पुलिस टीम चेलावास अनाज मंडी के पास गश्त कर रही थी। इसी दौरान टीम को सूचना मिली कि मोहनपुर जाने वाली सड़क पर एक युवक नशीला पदार्थ बेचने की फ़िराक में खड़ा है। सूचना मिलते ही पुलिस टीम ने तुरंत मौके पर दबिशा दी।

प्रगतिशील शिक्षक ट्रस्ट की ओर से रोजगार मेला आज

नारनौल। प्रगतिशील शिक्षक ट्रस्ट की ओर से आत्मनिर्भर भारत अभियान की निरंतरता में युवाओं को आत्मनिर्भर व सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल करते हुए भव्य रोजगार मेले का आयोजन किया जाएगा। ट्रस्ट के अध्यक्ष डॉ. संजय शर्मा व ट्रस्टी डॉ. जितेन्द्र भारद्वाज ने बताया कि रोजगार मेला 25 दिसंबर को प्रातः 10 बजे यादव धर्मशाला बस स्टैंड के पीछे आयोजित किया जाएगा।

मदनमोहन मालवीय की जयंती पर संगोष्ठी आज

सतनाली मंडी। भारतरत्न महामना मदनमोहन मालवीय व पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी की जयंती अवसर पर भगवान परशुराम वेलफेयर सोसायटी की ओर से वीरवार को संगोष्ठी का आयोजन किया जाएगा। सोसायटी के निवर्तमान प्रधान शिवकुमार शास्त्री ने कहा कि ज्यदा से ज्यदा संख्या में आयोजन स्थल पर सुबह 11 बजे पहुंचकर दोनों महान आत्माओं के जीवन पर अपने विचार व्यक्त करें।

क्षेत्राधिकार की लड़ाई' थाने पहुंचे दोनों पक्ष

एक पक्ष का आरोप: सिलारपुर गांव में बीमार माता से मिलने जा रहे थे, तब नारनौल किन्नर पक्ष ने किया हमला

दूसरे पक्ष का आरोप: हमारे कार्यक्षेत्र में बधाई मांगने पहुंचे, उन्हें रोका तो किया झगड़ा

डीएसपी ने मीडिया में दिया बयान... अटेली के किन्नर नांगल चौधरी में बधाई लेने गए, विरोध में दोनों पक्षों में हुआ झगड़ा

हरिभूमि न्यूज़ | नारनौल

जिला में किन्नरों के बीच 'क्षेत्राधिकार की लड़ाई' रूकने का नाम नहीं ले रही। मंगलवार शाम को नांगल चौधरी क्षेत्र में किन्नरों के दो पक्षों में झगड़ा हो गया। गाड़ियां भी तोड़ी गईं। अटेली किन्नर पक्ष का आरोप है कि उनके ड्राइवर का गांव सिलारपुर है और उसकी बीमार माता का हालचाल जानने वहां गए थे। नारनौल किन्नर पक्ष का आरोप है कि अटेली से

चलकर हमारे नांगल चौधरी एरिया में बधाई मांगने यह लोग आए थे, विरोध करने पर झगड़ा हुआ।

नांगल चौधरी पुलिस ने दोनों पक्षों की शिकायत पर केस दर्ज किया है। इस मामले में 12 आरोपितों की गिरफ्तारी भी हुई है। दो गाड़ियां पुलिस ने कब्जे में भी ली हैं। वहीं दोनों किन्नर पक्षों के आरोपों के बीच डीएसपी का बयान मीडिया में आया है। डीएसपी कह रहे हैं कि अटेली से चलकर किन्नर नांगल चौधरी में बधाई लेने आए थे।

नारनौल किन्नर पक्ष का आरोप

नारनौल के मोहल्ला कोलियान निवासी किन्नर प्रगति शर्मा ने पुलिस को दी शिकायत में बताया है कि वह अपनी गुरुबाई के साथ गांव तोताहेड़ी गांव में बधाई पर जा रही थी। इतनी देरी में मनीषा और पूजा नाम के दो किन्नर, जिन पर पहले भी कई केस दर्ज हैं, मनीषा और पूजा और अन्य लड़कें नीरज व अन्य 21-22 अज्ञात लड़कों ने हमारी गाड़ी पर हमला किया। गाड़ी फोड़ कर उसे मारा। वह डर के भागकर अपनी गुरु महक किन्नर को बुलाया। इन लड़कों ने गुरु को भी मारा व



नारनौल। नांगल चौधरी थाना में एक पक्ष के जुड़े घायल किन्नर।

फोटो: हरिभूमि

सोने की चेन और कान के आभूषण छीन लिए गए। शिकायत में आरोप लगाया है कि पूजा व मनीषा दोनों लड़कें हैं जोकि लिंग परिवर्तन करवाकर हमारे क्षेत्र नांगल चौधरी में गुंडागर्दी मचा रखी है। हर रोज हमारे पीछे 10-12 गाड़ियां व अंदर बैठे 21-22 लड़के हर रोज हमारा पीछा करते हैं। मंगलवार को हम पर हमला हुआ और गाड़ी तोड़ करके हमें बुरी तरीके से मारा गया। शिकायतकर्ता ने बताया है कि यह कहते हैं जहां जहां मिलेंगे वहां वहां ऐसा ही होगा। यह कहते हैं प्रशासन हमारे हाथ में है।

कुछ नहीं कर सकते। इनसे हमें जान माल का खतरा है। इन्होंने ही 13 दिसम्बर को नारनौल में मारपीट करके हमला किया था, जिसकी नारनौल सिटी थाना में एफआईआर दर्ज है। इसके बावजूद यह नहीं मान रहे। प्रशासन से मांग है कि गुरु महक किन्नर व हमारे अन्य साथियों की रक्षा की जाए। पुलिस ने इस शिकायत पर मनीषा, पूजा, नीरज व 20-21 अन्य लड़कों के खिलाफ बीएसएस की धारा 115,126,190,191(2),351(3) के तहत केस दर्ज किया गया है। इस शिकायत पक्ष

अटेली किन्नर पक्ष का आरोप

गांव सिलारपुर वासी नीरज ने पुलिस शिकायत में बताया है कि उसका गांव सिलारपुर है और वह अटेली में पूजा किन्नर की गाड़ी चलाता है। माता की तबीयत दो दिन से खराब चल रही थी। इस वजह से वह अपने साथ पूजा, मनीषा व जानपी के साथ माता से मिलने जा रहे थे। रास्ते में पांच या छह गाड़ियां पीछे लग गईं। गांव में घर पर आकर लाठी डंडों से मारपीट की। जिसमें गाड़ियों में सवार महक, टिंकल, टीना और दो अन्य तथा उनके साथ गाड़ी में सवार बदमाश आए थे। गामीण व परिजनों ने हमें बचाया। इस शिकायत पर महक, टिंकल, टीना व अन्य नामरत्ता नामालूम लड़के के खिलाफ बीएसएस की धारा 115,126,190,191(2), 351(3) के तहत केस दर्ज किया गया है।

डीएसपी...अटेली से कुछ किन्नर नांगल चौधरी एरिया में बधाई लेने आए थे

डीएसपी भारत भूषण ने मीडिया से बातचीत में बताया कि पिछले कुछ दिनों से जिला में किन्नर समुदाय के दो पक्षों में अपने क्षेत्राधिकार को लेकर झगड़ा हो रहा है। कल भी अटेली क्षेत्र से कुछ किन्नर यहां नांगल चौधरी एरिया में बधाई लेने के लिए आए हुए थे। जब नारनौल वाले किन्नरों को इस बात का पता चला तो वे भी मौके पर पहुंच गए। जिनमें आपस में मारपीट हो गई। पुलिस ने तुरंत कार्रवाई करते हुए दोनों पक्षों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर दिया है। दोनों पक्षों के कुल 13 आरोपितों को गिरफ्तार किया है। दो गाड़ियों को जब्त भी किया है। पुलिस ने तुरंत कार्रवाई की है। वह दोनों पक्षों को बला देना चाहते हैं कि कानून व्यवस्था बिगाड़ने पर सख्त से सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी। हम सोशल मीडिया पर भी नजर रखे हुए हैं। किसी ने कोई अफवाह फैलाई तो कार्रवाई होगी। वह आमजन से भी कहना चाहते हैं कि अफवाहों से बचें।

से जुड़े महक किन्नर के तीन चोट व टिंकल किन्नर को एक चोट लगी है। आभूषण छिनने नहीं पाए गए।

गांवों को अटेली नपा में शामिल न करने की मांग

हरिभूमि न्यूज़ | मंडी अटेली

अटेली नगर पालिका का दायरा बढ़ाने को लेकर हरियाणा शहरी नगर निकाय विभाग की ओर से जारी नोटिफिकेशन के खिलाफ क्षेत्र के ग्रामीण इलाकों में विरोध तेज हो गया है। नोटिफिकेशन में अटेली नगर पालिका सीमा में आसपास के कुछ गांवों की जमीन को शामिल करने का प्रस्ताव रखा गया है। इस प्रस्ताव को लेकर संबंधित गांवों की ग्राम पंचायतों व ग्रामीणों में भारी रोष देखने को मिल रहा है। इसी कड़ी में प्रभावित गांवों के सरपंच एकजुट होकर मंत्री आरती सिंह राव के राजनीतिक सलाहकार विकास यादव से मिले और उन्हें एक ज्ञापन सौंपा।

ज्ञापन के माध्यम से सरपंचों ने स्पष्ट आपत्ति दर्ज कराते हुए मांग की कि गांवों की जमीन को अटेली नगर

ये रहे मौजूद

इस मौके पर उमिदा के सरपंच शीशपाल, नीरपुर के रतन सिंह, नंगल के सरपंच भूपेंद्र यादव, धनीवा के रिक्कु यादव, खोड से सरपंच प्रतिनिधि मूलसिंह चौहान, फतेहपुर से सरपंच प्रतिनिधि प्रवीण, तोबाड़ा से सरपंच प्रतिनिधि धीरज कौशिक आदि उपस्थित थे।

पालिका सीमा में शामिल न किया जाए। उनका कहना है कि नगर पालिका में शामिल होने से गांवों का स्वतंत्र अस्तित्व और पहचान खतरे में पड़ सकती है। सरपंचों का कहना कि गांवों में कृषि आधारित आजीविका है और नगर पालिका में शामिल होने के बाद टैक्स, भवन नियमों और अन्य शहरी कानूनों का बोझ ग्रामीणों पर पड़ेगा।

प्रदेश में सबसे ठंडा रहा नारनौल, रात का तापमान 5.4 डिग्री दर्ज

हरिभूमि न्यूज़ | नारनौल

आमतौर पर मौसम के दो रूप देखने को मिल रहे हैं। प्रदेश के उत्तरी जिलों पंचकूला व अंबाला में सुबह कहीं हल्का से सघन धुंध कोहरा, तो शेष हरियाणा एनसीआर दिल्ली कहीं मौसम साफ तथा तेज चमकदार धूप देखने को मिल रही है। बुधवार को ठंडी सर्द उत्तरी पश्चिमी तेज गति की हवाएं चलने से कोहरा की परत छंट गई, साथ ही रात्रि तापमान में गिरावट देखने को मिली, जबकि दिन के तापमान में हल्की बढ़त दर्ज हुई है।

हरियाणा एनसीआर दिल्ली में सबसे ज्यादा ठंडी रातनारनौल की दर्ज हुई। यहां का न्यूनतम तापमान 5.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जबकि महेंद्रगढ़ का रात्रि तापमान 8.6 डिग्री

सेल्सियस दर्ज किया गया, वहीं दिन का तापमान क्रमशः 20.0 डिग्री व 21.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया।

मौसम विशेषज्ञ डॉ. चंद्र मोहन ने बताया कि हरियाणा एनसीआर दिल्ली में अगर हवाएं शांत रही, तो सुबह कुछ स्थानों पर हल्की धुंध कोहरा छाया रहने की सम्भावना बन रही है। यहां रात्रि तापमान सामान्य के आसपास, जबकि दिन के तापमान सामान्य से कम देखने को मिलेंगे। जबकि हवाओं की गति तेज हुई तो हरियाणा एनसीआर दिल्ली में अधिकतर स्थानों पर रात्रि तापमान में गिरावट देखने को मिलेगी तथा रात के तापमान एक बार

फिर से सिंगल डिजिट में पहुंच जाएंगे और कुछ स्थानों पर रात्रि तापमान 5.0 डिग्री सेल्सियस से नीचे पहुंचने की सम्भावना बन रही है। वहीं कुछ स्थानों पर पाला जमने की सम्भावना बन रही है।

वहीं सुबह से शाम तक सूर्य की चमकदार धूप खिली रहने से दिन के तापमान में हल्की बढ़त देखने को मिलेगी। 29 दिसंबर को एक नया कमजोर पश्चिमी विक्षोभ सक्रिय होने से दिसम्बर महीने के अंतिम दिनों में मौसम में बदलाव व आंशिक बादलवाही के साथ सम्पूर्ण हरियाणा एनसीआर दिल्ली में धुंध व कोहरा की सम्भावना बन रही है।

सुविधा

दो दिन हावड़ा से बाडमेर व दो दिन बाडमेर से हावड़ा के लिए होगा संचालन

लंबे समय से की जा रही थी लोगों की ओर से मांग

सैनिक एक्सप्रेस का अब महेंद्रगढ़ के अलावा सतनाली स्टेशन पर भी होगा ठहराव

महेंद्रगढ़ व सतनाली रेलवे स्टेशन पर ठहराव से क्षेत्र के लोगों को मिलेगा बड़ा लाभ

हरिभूमि न्यूज़ | नारनौल

क्षेत्र के लोगों को अब जल्द ही हावड़ा-बाडमेर का महेंद्रगढ़ व जयपुर-दिल्ली कैंट सैनिक एक्सप्रेस का सतनाली स्टेशनों पर ट्रेनों की सेवा मिलनी शुरू हो जाएगी। रेलवे की ओर से मंगलवार को इसके लिए नोटिफिकेशन जारी किया गया है। गाड़ी 19701-02 जयपुर दिल्ली कैंट सैनिक एक्सप्रेस भी जल्द ही सतनाली रेलवे स्टेशन पर ठहराव करेगी। इन दो ट्रेनों का महेंद्रगढ़ क्षेत्र के दो स्टेशनों पर ठहराव होने से देश के छह राज्यों व एक केंद्र शासित प्रदेश सहित राजधानी दिल्ली के लिए सफर सुगम होगा।

बता दें कि गाड़ी संख्या 12323-24 बाडमेर से हावड़ा के बीच 2277 किलोमीटर



नारनौल। सतनाली रेलवे स्टेशन।

फोटो: हरिभूमि

का सफर भी 36 घंटे में तय करेगी। यह ट्रेन मंगलवार व शुक्रवार को हावड़ा से शाम 18:50 बजे चलेगी, जो महेंद्रगढ़ रेलवे स्टेशन पर बुधवार व शनिवार को 17:59 बजे गुजरती है। इसके बाद यह बाडमेर स्टेशन से वीरवार सुबह 6:30 बजे पहुंचती है। वहीं बाडमेर से बुधवार व शनिवार को शाम 17:00 बजे हावड़ा के चलेगी, जो महेंद्रगढ़ रेलवे स्टेशन पर वीरवार व शनिवार

सुबह 4:41 बजे पहुंचेगी। इसके बाद यह शुक्रवार व सोमवार को 5:45 बजे पहुंचेगी। 2277 किलोमीटर के इस सफर में यह 26 स्टेशनों पर ठहराव करेगी। यह क्षेत्र के लोगों के लिए बड़ी सौगात है। रेलवे के वीकानेर मंडल के वरिष्ठ वाणिज्य प्रबंधक भूपेश यादव ने बताया कि इन ट्रेनों के ठहराव संबंधित आदेश प्राप्त हुए हैं। जल्द ही ठहराव को लेकर तिथि निर्धारित की जाएगी।

जयपुर-दिल्ली कैंट सैनिक एक्सप्रेस का यह होगा समय

वहीं महेंद्रगढ़ रेलवे स्टेशन के अलावा सतनाली स्टेशन पर ठहराव करने वाली गाड़ी संख्या 19701-02 जयपुर दिल्ली कैंट सैनिक एक्सप्रेस अर्धरात्रि के बाद 12:07 बजे चलेगी, जो महेंद्रगढ़ स्टेशन पर 02:08 पर महेंद्रगढ़ स्टेशन पर ठहराव करती है। अब यह ट्रेन सतनाली रेलवे स्टेशन पर 02:50 बजे प्रतिदिन होकर गुजरती है, जो जयपुर स्टेशन पर सुबह 08:30 बजे पहुंचती है। इसके ठहराव की लंबे समय से मांग उठाई जा रही थी। यह प्रतिदिन रात्रि 8:45 बजे जयपुर रेलवे स्टेशन से रवाना होती है, जो 01:57 बजे सतनाली रेलवे स्टेशन पर पहुंचती है, जिसके अब यहां ठहराव के आदेश जारी किए गए हैं। यह ट्रेन महेंद्रगढ़ स्टेशन पर 02:56 बजे ठहराव करती है, जो सुबह 05:15 बजे दिल्ली कैंट पहुंचती है। रेलवे के अधिकारियों की माने तो जल्द ही ठहराव के लिए तिथि निर्धारित की जाएगी।

हरिभूमि न्यूज़ | नारनौल

सहकारिता मंत्री डॉ. अरविंद कुमार शर्मा की अध्यक्षता में 25 दिसंबर को दोपहर एक बजे राजकीय महाविद्यालय महेंद्रगढ़ में होने वाली जिला लोक संपर्क एवं जन परिवेदना समिति की मासिक बैठक अब नारनौल लघु सचिवालय के नजदीक सभागार में होगी। इसमें पहले से निर्धारित 15 मामले लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों की ओर से समाधान किया जाएगा।

यह जानकारी देते हुए उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार ने बताया कि अधीक्षण अभियंता/कार्यकारी अभियंता लोक निर्माण विभाग भवन एवं सड़क के तीन, खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी निजामपुर/अधीक्षण अभियंता/कार्यकारी अभियंता लोच निर्माण विभाग भवन एवं सड़क का एक, कार्यकारी अभियंता दक्षिणी हरियाणा बिजली वितरण निगम महेंद्रगढ़ के दो, खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी सतनाली का एक, पुलिस अधीक्षक का एक, उप मंडल अधिकारी नारनौल का एक, जिला राजस्व अधिकारी का एक, जिला नगर योजनाकार नारनौल का एक, परियोजना निदेशक भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग

पहले से निर्धारित 15 मामले सुनवाई के लिए रखे जाएंगे

प्राधिकरण गुरुग्राम का एक, कार्यकारी अभियंता हरियाणा राज्य कृषि विपणन बोर्ड रेवाड़ी का एक, खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी सिधमा का एक व सहायक रजिस्ट्रार सहकारी समितियां महेंद्रगढ़ का एक मामला सुनवाई के लिए रखा जाएगा।

उन्होंने बताया कि गांव कादीपुरी का रतीराम, निजामपुर मंडी निवासी व व्यापारी चंद्रकांत, होशियार व लिखाराम आदि, राजावास का सरपंच ग्राम पंचायत, जय कलौनी कुरहावटा रोड नजदीक पावर हाउस महेंद्रगढ़ निवासीगण मंजू देवी, उर्मिला, नवीन कुमार व हरीश कुमार, गांव राजावास का लीलाराम, बिजेंद्र, सुभाष, रणबीर व आकाश, गांव भुंगारका का पूर्व सरपंच जगत सिंह, गांव कुतबापुर का अरविंद कुमार, सिंधाना रोड नजदीक बाईपास नारनौल का किशनलाल जिला महामंत्री भाजपा व बिशन दयाल सेनी, गांव मेथनी, गांव चंदाला का पूर्व सरपंच पन्नालाल, गांव निवाजनगर का सत्यप्रकाश, धर्मवीर, राधेश्याम व इंद्रजीत, नारनौल का विकास, विजय व लालाराम, गांव सुराना का विजय सिंह, उम्मीद जन संदेयोग फाउंडेशन महेंद्रगढ़ का पवन कुमार प्रधान, संदीप यादव उप प्रधान व सुशीला देवी, गांव खामपुरा आदि मामला सुनवाई के लिए रखा जाएगा।



किसी गंभीर दुर्घटना या बीमारी के कारण कई बार हमारी स्पाइन विकारग्रस्त हो जाती है। इसके ट्रीटमेंट में वेसलप्लास्टी तकनीक काफी प्रभावी सिद्ध हो रही है। इसकी विशेषताओं के बारे में एक्सपर्ट डॉ. यहां विस्तार से बता रहे हैं।

स्पाइन की कई समस्याओं से छुटकारा दिलाए वेसलप्लास्टी

ट्रीटमेंट
डॉ. सुदीप जैन
डाक्टरेटर-स्पाइन कॉन्सल्टेंट इंडिया
नारायण विहार, नई दिल्ली



रीढ़ की हड्डी (स्पाइन) से संबंधित कई समस्याओं के इलाज में वेसलप्लास्टी तकनीक, पीड़ितों के लिए नई उम्मीद की तरह विकसित हुई है। मौजूदा दौर में आमतौर पर पीड़ित व्यक्ति 'ओपन सर्जरी' से बचते हुए ऐसी सर्जरी कराने का इच्छुक रहता है, जिसमें कम से कम ऑपरेशन हो और जो सुरक्षित भी हो, इस कसौटी पर वेसलप्लास्टी खरी उतरती है।

वेसलप्लास्टी की जरूरत: तंत्रिका तंत्र का एक अभिन्न भाग रीढ़ की हड्डी (स्पाइन) आपके शरीर को भी एक आकार प्रदान करती है, लेकिन कई बार दुर्घटनाओं या फिर बीमारियों के कारण जब यह विकारग्रस्त हो जाती है, तब कई गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। इन समस्याओं के संदर्भ में 'स्पाइनल कॉलम' और 'वर्टेब्रा' के बारे में जानना जरूरी है। गौरतलब है कि रीढ़ की हड्डी की गर्दन से लेकर कमर के निचले भाग तक की पूरी संरचना को 'स्पाइनल कॉलम' कहा जाता है। इसी तरह रीढ़ की हड्डी में अनेक कशेरुकाएं (वर्टेब्रा) होती हैं, जिन्हें 'वर्टेब्रल बोन' कहा जाता है, जिनसे रीढ़ की हड्डी (स्पाइन) बनती है।

संभव हैं ये दुष्प्रभाव: सड़क दुर्घटनाओं के अलावा आघात या चोट लगने, ऊंचाई से गिरने, ऑस्टियोपोरोसिस (जरा-सा आघात लगने पर हड्डियों का टूट जाना या फ्रैक्चर होना) की समस्याएं, हड्डियों से संबंधित टीबी (बोन टीबी), रीढ़ की हड्डी में पस पड़ जाना और बोन कैसर आदि के कारण 'वर्टेब्रल बोन' क्षतिग्रस्त या विकारग्रस्त हो सकती हैं। आमतौर पर ऐसी समस्याएं तंत्रिका तंत्र (नर्वस सिस्टम) की कार्यप्रणाली पर प्रतिकूल प्रभाव डालती हैं। इनमें ये समस्याएं शामिल हैं-

- ▶ शारीरिक संतुलन स्थापित करने में दिक्कत।
- ▶ किसी भी तरह की संवेदना का एहसास करने में परेशानी।

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

हेल्थ सजेसन

डॉ. मोनिका शर्मा

आमतौर पर अच्छे खान-पान से लेकर फिजिकल एक्टिविटी तक, सब कुछ शरीर की अच्छी सेहत से जोड़कर देखा जाता है। नींद और आराम को भी शरीर की थकान उतारने का ही जरिया माना जाता है। जबकि जीवनशैली से जुड़ी यही बातें हमारे ब्रेन हेल्थ को भी गहराई से प्रभावित करती हैं। असंतुलित आहार हो या प्रकृति से दूरी, आराम करने में की गई कोताही हो या नकारात्मक विचारों का घेरा, मस्तिष्क के स्वास्थ्य पर भी दुष्प्रभाव डालते हैं। ऐसी ही कुछ बातों का ध्यान रखने से दुरुस्त रहेगा ब्रेन हेल्थ।

शारीरिक सक्रियता

फिजिकल एक्टिविटी केवल शरीर का मोटापा काबू में रखने में ही नहीं, ब्रेन फॉग से बचाने में भी मददगार बनती है। व्यायाम चाहे किसी भी रूप में किया जाए, शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार लाने के साथ ही मानसिक स्वास्थ्य पर भी पॉजिटिव प्रभाव डालता है। नियमित शारीरिक एक्टिविटीज करना अवसाद और चिंता से बचाने वाली जीवनशैली से जोड़ता है। शारीरिक व्यायाम की मनोदशा सुधारने में महत्वपूर्ण भूमिका है। शारीरिक सक्रियता से शरीर को एंडोर्फिन हार्मोन मिलता है। यह हार्मोन शरीर का नेचुरल मूड लिफ्टर है। यही वजह है कि शारीरिक रूप से सक्रिय रहना ओवरथिंकिंग और नेगेटिविटी पैदा करने वाले विचारों से भी दूर रखता है। ये दोनों ही बातें दिमागी सेहत की बेहतर से भी जुड़ी होती हैं।

संतुलित आहार

हमारे यहां तो कहा ही गया है कि 'जैसा खावें अन्न, वैसा हो मन।' हर आयुवर्ग के लोगों पर यह बात लागू होती है। समझना जरूरी है कि मन से ही मस्तिष्क भी जुड़ा है। ऐसे में हमारा भोजन शरीर ही नहीं, मानसिक स्वास्थ्य पर भी असर डालता है। फलों-सब्जियों से भरपूर संतुलित आहार तो भावनात्मक स्वास्थ्य के लिए बहुत अच्छा माना गया है। ऐसी सुपाच्य चीजें बांटी को भी सही पोषण देती हैं। वहीं खराब फूड हैबिट्स दिमाग से जुड़ी स्वास्थ्य समस्याओं को बढ़ाती हैं। अस्वास्थ्यकर भोजन किसी काम पर फोकस ना कर पाना, जूसी, घबराहट और चिड़चिड़ेपन, सूखी भावनाओं को बढ़ाता है। अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड, फास्ट फूड और शुगर युक्त ड्रिंक्स के सेवन से अवसाद और चिंता का जोखिम भी बढ़ता है।

पब्लिक हेल्थ न्यूट्रिशन जर्नल में छपे अध्ययन के मुताबिक नियमित रूप से फास्ट फूड का सेवन करने वाले लोगों में अवसाद विकसित होने की संभावना 51 प्रतिशत ज्यादा होती है। अक्सल में प्रोसेस्ड फूड्स में शामिल शुगर और नमक की अधिक क्वॉटिटी वाले फूड प्रोडक्ट्स बहुत स्वादिष्ट लगते हैं। इससे ना केवल इन्हें रेगुलर खाने की लत लग जाती है बल्कि ऐसे फूड प्रोडक्ट्स बांटी में हार्मोनल और न्यूरो बायोलॉजिकल बदलाव का भी कारण बन

सकते हैं। मौजूदा जीवनशैली में अत्यधिक नमक का सेवन याददाश्त और इंटरिजेंस को कमजोर करने का अहम कारण माना जा रहा है। इसीलिए फिजिकल फिटनेस के लिए ही नहीं दिमाग की सेहत दुरुस्त रखने के लिए भी हेल्दी फूड्स का सेवन करना आवश्यक है।

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

आमतौर पर लोग अपनी फिजिकल हेल्थ पर तो ध्यान देते हैं लेकिन ब्रेन हेल्थ को इग्नोर करते हैं। जबकि ब्रेन हेल्थ हमारी पूरी मेंटल हेल्थ को कंट्रोल करता है। इसलिए यह जानना बहुत जरूरी है कि ब्रेन हेल्थ के लिए किन बैड हैबिट्स को छोड़ना और किन गुड हैबिट्स को अपनाना चाहिए। इस बारे में हम दे रहे हैं आपके लिए बहुत यूजफुल सजेसंस।

आपका ब्रेन हेल्थ रहेगा परफेक्ट लाइफस्टाइल में करें ये बदलाव



इंडोर ही की जाती है। घर-दफ्तर तो प्राकृतिक जुड़ाव से दूर हैं ही। ऐसे में इरादतन नेचर के करीब रहने का प्रयास किया जाना चाहिए। अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन के मुताबिक सप्ताह में कम से कम दो घंटे प्रकृति के करीब बिताने से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य दोनों बेहतर हो सकते हैं। हरे-भरे वातावरण में रहने से कोग्निटिव हेल्थ सुधरती है। रचनात्मक सोच बढ़ती है। मन प्रसन्न रहता है। मस्तिष्क ठहराव और सुकून महसूस करता है। ऐसी सभी बातें दिमाग को सक्रिय और स्वस्थ रखती हैं।

मौजूदा जीवनशैली में अत्यधिक नमक का सेवन याददाश्त और इंटरिजेंस को कमजोर करने का अहम कारण माना जा रहा है। इसीलिए फिजिकल फिटनेस के लिए ही नहीं दिमाग की सेहत दुरुस्त रखने के लिए भी हेल्दी फूड्स का सेवन करना आवश्यक है।

आज के दौर में तकनीकी उपकरणों संग सीमित दायरे में बंद रहा समय हमें प्रकृति से दूर कर रहा है। प्रकृति के संपर्क में कमी को 'स्नेचर डेफिसिट डिस्ऑर्डर' कहा जाता है। यह डिस्ऑर्डर शरीर ही नहीं दिमाग की सेहत बिगाड़ने वाला भी है। समझना जरूरी है कि हरे-भरे परिवेश में सैर, योग या जॉगिंग करना शरीर को ही नहीं दिमाग को भी दुरुस्त रखता है। देखने में आता है कि अब फिजिकल एक्टिविटीज भी



यह फिजिकल थकान आराम करने से ही जाएगी। लेकिन यही बात दिमाग की थकान को लेकर नहीं सोची जाती। घंटों काम करने के बाद भी मन-मस्तिष्क को आराम नहीं दिया जाता। जबकि अच्छी नींद शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। मूड को बेहतर करने के लिए ही नहीं डिस्ट्रेसन घटाने के लिए भी पर्याप्त नींद लेनी ही चाहिए। स्पष्ट देखा जा सकता है कि आज की आपाधापी भरी जीवनशैली में नींद की कमी भी अवसाद, चिंता और दूसरी मानसिक समस्याओं को बढ़ावा दे रही है। इतना ही नहीं ठीक से नींद ना लेना, स्ट्रेस मैनेजमेंट की क्षमता पर भी दुष्प्रभाव डाल रहा है। शुरुआत में सही रूटीन बनाने और अच्छी नींद लेने की अहमियत नहीं समझी जाती और बाद में इंसान बाकायदा अनिद्रा की समस्या के घेरे में आ जाता है। गौरतलब है कि अवसाद के शिकार 90 प्रतिशत तक लोग अनिद्रा यानि इनसोमनिया की शिकायत करते हैं। असल में नींद की कमी से कोर्टिसॉल

हार्मोन का लेवल बढ़ता है। ऐसे में समय पर सोने-जागने की दिनचर्या ना केवल तनाव और बेचैनी बढ़ाने वाले कोर्टिसॉल हार्मोन को नियंत्रित रखती है, बल्कि इमोशनल बैलेंस बनाए रखने में भी मदद करती है। *

किसी भी काम, भागदौड़ या बिजी रूटीन के बाद शरीर की थकान कम करने के लिए अच्छी नींद लेने को कहा जाता है। हम सब समझते हैं कि

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

हेल्थ न्यूज

आजकल पुरुषों में बांझपन यानी इंपर्टिलिटी तेजी से बढ़ रहा है। इसकी बड़ी वजह है बदलती जीवनशैली, तनाव, लंबे समय तक काम करना और प्रदूषण। डॉक्टरों का कहना है कि 30-35 साल के पुरुषों में यह समस्या सबसे ज्यादा देखी जा रही है। इस बारे में मद्रहद फर्टिलिटी एंड आईवीएफ सेंटर के फर्टिलिटी स्पेशलिस्ट डॉ. मंदावी राय के अनुसार, 'पिछले कुछ सालों में, खासकर 30-35 साल के पुरुषों में बांझपन बहुत बढ़ रहा है। तनाव वाला काम, देर तक बैटकर काम करना, नाइट शिफ्ट और अनियमित डाइट हैबिट से स्पर्म की संख्या, उसकी गति और उसका आकार प्रभावित होता है। इनके अलावा हार्मोन का बिगड़ना और यौन इच्छा

डाइट एडवाइस

राजकुमार 'दिनकर'

सर्दी का मौसम अपने साथ बहुत सी समस्याएं लेकर आता है। वायरल इंफेक्शन, धीमी पाचनक्रिया, सर्दी-जुकाम, खंसी, रूखी त्वचा, धूप कम होने से लगातार ठंड लगना, कमजोर प्रतिरोधक क्षमता, हृदय रोगियों के लिए कई तरह के खतरों, लगातार ठंड के कारण मनोदशा में उतार-चढ़ाव। सर्दी के साथ इन समस्याओं के समाधान के लिए प्रकृति प्रदत्त अनेक खाने की चीजें फल, हरी सब्जियां, रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थ हमें मिलते हैं। सर्दी के मौसम में अगर हमें स्वस्थ रहना है तो प्रोसेस्ड फूड की बजाय, मौसमी फल, सब्जियों के सेवन से अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के साथ-साथ अपनी ऊर्जा और मनोदशा में भी स्थिरता ला सकते हैं।

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

यंगस्टर्स में बढ़ती इंपर्टिलिटी पॉसिबल है ट्रीटमेंट



कम होना, पुरुषों में फर्टिलिटी बढ़ने की आम वजहें हैं। कई पुरुष इस बात को समझ नहीं पाते कि शराब, सिगरेट, टाइट ड्रेस, लैपटॉप की गर्मी और कम नींद, स्पर्म को काफी

सर्दी के मौसम में हेल्दी बने रहने के लिए आपको अपनी डाइट पर पूरा ध्यान देना चाहिए। इस दौरान आप अपनी डाइट में क्या शामिल कर सकते हैं, बता रहे हैं डिटेल में।

इनका करें नियमित सेवन इस मौसम में रहेंगे हेल्दी

पाचनक्रिया को दुरुस्त करते हैं और शरीर को संक्रमण से लड़ने के लिए तैयार करते हैं।
साबुत अनाज: मोटे और साबुत अनाजों को खाने और पचाने के लिए सर्दी का मौसम सबसे उपयुक्त होता है। ज्वार, बाजरा, रागी, मक्का, सोयाबीन, जई, जैसे पारंपरिक भारतीय अनाज को हम रोटी के रूप में या इनके खिचड़ी, दलिया, बनाकर उन्हें भोजन के साथ भी खा सकते हैं। ये अनाज हमारे शरीर को गर्मी देने के साथ-साथ पाचनक्रिया को दुरुस्त करते हैं और ऊर्जा के स्तर में भी सुधार करते हैं। ग्लूटेन फ्री ये मोटे अनाज सर्दियों में बढ़ने वाले वजन को नियंत्रित रखते हैं।
गुड़ और इससे बने व्यंजन: सर्दी के मौसम में हम भरपूर मात्रा में पिस्ता, बादाम, अंजीर, किशमिश जैसे सूखे मेवों और खरबूज, तरबूज, अलसी, तिल, जैसे कई और बीजों का सेवन करके अपने स्वास्थ्य को बेहतर बना सकते हैं। इस मौसम में चीनी को दरकिनार करके गुड़ और गुड़ से बने ड्राइफ्रूट्स के लड्डू और मोठे खाद्य पदार्थ न केवल हमारी पाचनक्रिया को दुरुस्त करते हैं, हमें ठंड से भी बचाते हैं। शरीर में आयरन की कमी को भी पूरा करते हैं।
हरी पत्तेदार सब्जियां: सर्दी के मौसम में

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

सजेसन

दिव्यज्योति 'नंदन'

सर्दियों की सुबह-सुबह व्यायाम महज व्यायाम नहीं होता बल्कि यह शरीर में लय, मन में शांति और आत्मा को प्रकाश से नहलाने का उपक्रम होता है। सूर्य को जीवन ऊर्जा का स्रोत कहा जाता है। इसलिए प्राचीन भारतीय ग्रंथों में सूर्योपासना और सूर्य नमस्कार का विशेष महत्व वर्णित है। इसलिए हे लाभादायक: सुबह की धूप में व्यायाम या योग करने से शरीर को प्राकृतिक रूप से विटामिन-डी हासिल होती है। वास्तव में सुबह की धूप, विशेषकर सूर्योदय के बाद पहले 30 से 60 मिनट तक की धूप विटामिन-डी से भरपूर होती है और धरती पर इंसान के लिए यह विटामिन-डी का सबसे बड़ा स्रोत भी होती है। यह धूप शरीर में कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाती है, जिससे हड्डियां मजबूत होती हैं। जोड़ों का दर्द या गठियां जैसी समस्याओं से राहत मिलती है। इसलिए सर्दियों की सुबह की धूप में योग करना बहुत फायदेमंद होता है। इस दौरान शरीर से निकला हुआ पसीना शरीर को डिटॉक्स करता है। रक्त संचार-ऑक्सीजन पूर्ति बेहतर: सर्दियों की सुबह धूप में किए गए योग से शरीर की रक्तवाहिनियां फैलती हैं, जिस कारण शरीर में रक्त का संचार बेहतर होता है और इससे शरीर के कोने-कोने तक ऑक्सीजन की ज्यादा मात्रा पहुंचती है। नतीजतन शरीर न केवल प्रसन्न और ऊर्जा से भरा-पूरा होता है बल्कि इस दौरान हमारा मस्तिष्क सर्वाधिक सक्रिय और मन बेहद एकाग्र रहता है। यह विशेष रूप से प्राणायाम और सूर्य नमस्कार के चलते लाभादायक साबित होता है। जब ध्यास और प्रकाश का मेल शरीर के हर कोने को जीवंत कर देता है, तब शरीर में रक्त संचार और ऑक्सीजन की आपूर्ति बढ़ जाती है। बेहतर होता है हार्मोनल संतुलन:

मौसमी सब्जियां, भरपूर मात्रा में उपलब्ध होती हैं। शकरकंद, पालक, मेथी, सरसों, बोथुआ, मूली, चुकंदर, जलजम, गाजर, सोया साग, गांठ गोभी, शलजि सब्जियां प्राकृतिक रूप से खनिज लवणों से भरपूर होती हैं। गर्म तासीर वाली इन सब्जियों में आयरन, कैल्शियम, मैग्नीशियम, फाइबर, बीटा कैरोटीन, विटामिन के और महत्वपूर्ण एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो रक्त में हिमोग्लोबिन की मात्रा को बढ़ाकर शरीर में आयरन की कमी पूरा करते हैं। हड्डियों को मजबूत बनाते हैं। पाचनक्रिया में सुधार करके आंतों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाते हैं।
गर्म पेय पदार्थ: अदरक, लहसुन, कालीमिर्च, दालचीनी, हल्दी, अजवाइन और तुलसी सर्दी के मौसम में हमें विशेष तौर पर ठंड से बचाते हैं। ठंड लगने पर तुलसी, सौंफ और दूसरे मसालों से बनी चाय हमें राहत दिलाती है। संक्रमण से बचाकर हमारे फेफड़ों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाती है। हल्दी वाला दूध, सब्जियों के सूप, शोरबा, गर्म पानी और काढ़ा, शरीर को ठंड से बचाते हैं। सर्दियों में गाजर, टमाटर, मिक्स सब्जियों का सूप भी हमें कब्ज से निजात दिलाकर हमारी पाचनक्रिया को दुरुस्त रखता है। इसलिए सर्दी के इस मौसम का भरपूर फायदा उठाएं और यहां बताए गए फूड आइटम्स का सेवन करें। इससे आप पूरे सर्दी के मौसम में हेल्दी बने रहेंगे। *

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

सजेसन

दिव्यज्योति 'नंदन'

सर्दियों की सुबह-सुबह व्यायाम महज व्यायाम नहीं होता बल्कि यह शरीर में लय, मन में शांति और आत्मा को प्रकाश से नहलाने का उपक्रम होता है। सूर्य को जीवन ऊर्जा का स्रोत कहा जाता है। इसलिए प्राचीन भारतीय ग्रंथों में सूर्योपासना और सूर्य नमस्कार का विशेष महत्व वर्णित है। इसलिए हे लाभादायक: सुबह की धूप में व्यायाम या योग करने से शरीर को प्राकृतिक रूप से विटामिन-डी हासिल होती है। वास्तव में सुबह की धूप, विशेषकर सूर्योदय के बाद पहले 30 से 60 मिनट तक की धूप विटामिन-डी से भरपूर होती है और धरती पर इंसान के लिए यह विटामिन-डी का सबसे बड़ा स्रोत भी होती है। यह धूप शरीर में कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाती है, जिससे हड्डियां मजबूत होती हैं। जोड़ों का दर्द या गठियां जैसी समस्याओं से राहत मिलती है। इसलिए सर्दियों की सुबह की धूप में योग करना बहुत फायदेमंद होता है। इस दौरान शरीर से निकला हुआ पसीना शरीर को डिटॉक्स करता है। रक्त संचार-ऑक्सीजन पूर्ति बेहतर: सर्दियों की सुबह धूप में किए गए योग से शरीर की रक्तवाहिनियां फैलती हैं, जिस कारण शरीर में रक्त का संचार बेहतर होता है और इससे शरीर के कोने-कोने तक ऑक्सीजन की ज्यादा मात्रा पहुंचती है। नतीजतन शरीर न केवल प्रसन्न और ऊर्जा से भरा-पूरा होता है बल्कि इस दौरान हमारा मस्तिष्क सर्वाधिक सक्रिय और मन बेहद एकाग्र रहता है। यह विशेष रूप से प्राणायाम और सूर्य नमस्कार के चलते लाभादायक साबित होता है। जब ध्यास और प्रकाश का मेल शरीर के हर कोने को जीवंत कर देता है, तब शरीर में रक्त संचार और ऑक्सीजन की आपूर्ति बढ़ जाती है। बेहतर होता है हार्मोनल संतुलन:

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला



सुबह धूप में करें योगाभ्यास ऊर्जावान रहेगा तन-मन

वैसे तो सुबह या शाम को योगाभ्यास करना फायदेमंद होता ही है। लेकिन अगर इसे आप सर्दी के मौसम में सुबह की धूप में करें तो यह और भी लाभकारी सिद्ध होता है। तन-मन को मरपूर ऊर्जा मिलती है। इस बारे में विस्तार से जानिए।

सर्दियों में सुबह-सुबह की धूप में योग करने से हमारे शरीर का हार्मोनल संतुलन बेहतर होता है, जिस कारण हमें मानसिक शांति मिलती है। सुबह के समय की धूप में योग करना बहुत फायदेमंद होता है। इस दौरान शरीर से निकला हुआ पसीना शरीर को डिटॉक्स करता है। रक्त संचार-ऑक्सीजन पूर्ति बेहतर: सर्दियों की सुबह धूप में किए गए योग से शरीर की रक्तवाहिनियां फैलती हैं, जिस कारण शरीर में रक्त का संचार बेहतर होता है और इससे शरीर के कोने-कोने तक ऑक्सीजन की ज्यादा मात्रा पहुंचती है। नतीजतन शरीर न केवल प्रसन्न और ऊर्जा से भरा-पूरा होता है बल्कि इस दौरान हमारा मस्तिष्क सर्वाधिक सक्रिय और मन बेहद एकाग्र रहता है। यह विशेष रूप से प्राणायाम और सूर्य नमस्कार के चलते लाभादायक साबित होता है। जब ध्यास और प्रकाश का मेल शरीर के हर कोने को जीवंत कर देता है, तब शरीर में रक्त संचार और ऑक्सीजन की आपूर्ति बढ़ जाती है। बेहतर होता है हार्मोनल संतुलन:

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

खबर संक्षेप

बहल में पेयजल सप्लाई को लेकर हुई बैठक

बहल। बहल में चल रहे सीवेज व पेयजल परियोजना के सही क्रियान्वयन के लिए गठित कमेटी सदस्यों ने जनस्वास्थ्य व पंचायत विभाग के अधिकारियों के साथ मीटिंग की। मीटिंग में विभागीय अधिकारियों ने पूरे सिस्टम की जानकारी दी व कहा कि इतना बड़ा काम जनसहयोग के बिना पूरा नहीं होगा और इसमें बहल के हर नागरिक की सहभागिता जरूरी है।

छात्रों को नशे के प्रति किया जागरूक

भिवानी। महाराजा नीमपाल सिंह राजकीय महाविद्यालय में विद्यार्थियों को नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से नशा मुक्ति जागरूकता विषय पर नाशर च्याइंट प्रेजेंटेशन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। महाविद्यालय उप प्राचार्य डा. जगवीर सिंह मान ने बताया कि इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय के विभिन्न संकायों से कुल 65 विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया।

चरखी की खेप के साथ तस्कर गिरफ्तार

भिवानी। सरकार के नशा मुक्त प्रदेश संकल्प को साकार करने हेतु चल रहे राज्यव्यापी अभियान ऑपरेशन हॉटस्पॉट डॉमिनैशन के अंतर्गत हरियाणा स्टेट नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो की भिवानी यूनिट ने 1.360 किलोग्राम चरख तस्करी के मामले में तीसरे सप्लायर नशा तस्कर प्रह्लाद को बरवाला, हिसार से गिरफ्तार किया। मामले में अभी तक कुल 3 आरोपियों को गिरफ्तार किया जा चुका है।

एसडीएम अहलावत ने संभाला कार्यभार

तोशाम। प्रदीप अहलावत ने बैतौर उपमंडल अधिकारी (नागरिक)



तोशाम में बुधवार को अपना पद संभाल लिया है। इससे पहले प्रदीप अहलावत मानेसर के स्वच्छता अधिकारी के तौर पर अपनी सेवाएं दे रहे थे। आपको बता दें कि प्रदीप अहलावत 2016 बैच के एचसीएस अधिकारी हैं। इन्होंने एसडीएम नूँह और सीईओ जिला परिषद नूँह सहित कई अन्य पदों पर रह चुके हैं।

निकासी योजनाओं का किया निरीक्षण

चरखी दादरी। उपायुक्त डा मुनीश नागपाल ने बुधवार को सिंचाई विभाग के अधिकारियों के साथ शहर के साथ लगते क्षेत्र में प्रस्तावित जल निकासी योजनाओं का निरीक्षण किया। उन्होंने चिड़िया मोड़ और चसौला रोड पर मौका मुआयना किया और जरूरी दिशा निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इस साल दादरी में पहले के मुकाबले काफी ज्यादा बरसात हुई, जिसके कारण शहर सहित ग्रामीण क्षेत्र में भी जलभराव की समस्या का सामना करना पड़ा। ऐसे में भविष्य की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए निकासी की व्यवस्था करें।

कीकर वासनी से गामड़ी तक बनेगी सड़क

चरखी दादरी। दादरी नगर व क्षेत्र की प्रत्येक जनहित की मांग को सिरे चढ़वाने के लिए हम पूरी तरह से प्रतिबद्ध हैं। नगर परिषद के माध्यम से अधिक से अधिक कार्यों को करवाने के लिए तेजी से कदम उठाए जा रहे हैं। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के निर्देश अनुसार दादरी के हर इलाके में मूलभूत सुविधाओं को पहुंचाने का लक्ष्य रखा गया है, जिससे कि नागरिकों की परेशानियों व समस्याओं को हल किया जा सके, ये बात नगर परिषद चेयरमैन बख्शीराम सैनी ने कही।

सांसद खेल महोत्सव का समापन आज

भिवानी। हॉल ही में आयोजित सांसद खेल महोत्सव के समापन अवसर पर भीम स्टैडियम में 25 दिसंबर को सुबह 10 बजे एक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संबोधन का वरुचल प्रसारण दिखाया जाएगा। कार्यक्रम में भिवानी-महेंद्रगढ़ लोकसभा क्षेत्र के सांसद धर्मवीर सिंह मुख्य अतिथि होंगे।

क्रिसमस की तैयारियों में जुटे लोग, चर्च को सजाया प्रभु यीशु मसीह जन्मा, प्यारा प्रभु जन्मा व जिंगल बेल से गूँजेगी छोटी काशी

हरिभूमि न्यूज ॥ भिवानी

हर वर्ष 25 दिसंबर को क्रिसचन परिवार प्रभु यीशु मसीह के जन्मदिवस को क्रिसमस डे के रूप में मनाते हैं। ईसाई समाज को हर वर्ष क्रिसमस डे का बेसब्री से इंतजार रहता है। ईसाई परिवार के लिए ये सबसे बड़ा दिन एवं बड़ा त्योहार होता है, जिसकी ईसाई परिवार कई दिन पहले से ही तैयारियां करनी शुरू कर देते हैं। 25 दिसंबर को नया बाजार स्थित बैपटिस्ट चर्च में क्रिसमस डे बड़े ही धूमधाम से मनाया जाएगा, जिसकी तैयारियों को लेकर ईसाई समाज जुटा हुआ है। बैपटिस्ट चर्च को क्रिसमस डे को लेकर रंग-बिरंगी लाइटों व लड्डियों से सजाया गया। क्रिसमस डे पर प्रभु यीशु जन्मा, प्यारा प्रभु जन्मा, जिंगल बेल-जिंगल बेल से छोटी काशी गूँजेगी।



भिवानी। क्रिसमस डे की पूर्व संघ्या पर घर में क्रिसमस ट्री को सजाते अनन्या मार्क, आयशा व अंश मार्क्स व क्रिसमस डे की पूर्व संघ्या पर सजा चर्च।



भिवानी। क्रिसमस डे की पूर्व संघ्या पर घर में क्रिसमस ट्री को सजाते अनन्या मार्क, आयशा व अंश मार्क्स व क्रिसमस डे की पूर्व संघ्या पर सजा चर्च।

मजन मंडली घर घर जाकर दे रही संदेश

क्रिसचन परिवारों की मजन मंडली क्रिसचन परिवारों के घर जाकर प्रभु यीशु मसीह के जन्मदिवस की मजनों के माध्यम से बधाई देती हैं और प्रभु यीशु मसीह जन्मा, प्यारा प्रभु जन्मा का संदेश प्रेषित करती हैं। इसके साथ ही बैपटिस्ट चर्च में होने वाली प्रार्थना सभा में शामिल होने का सभी को व्योता भी देती है, जहां मिलकर प्रभु यीशु के संदेश को सुना जाता है और उनका अनुश्रवण करने को प्रेरित किया जाता है। इस मौके पर अपनी सांस्कृतिक प्रस्तुतियों की भी तैयारियां की जाती हैं।

सुबह सवा नौ बजे शुरू होगी प्रार्थना सभा

बैपटिस्ट चर्च के पादरी प्रकाश मसीह ने बताया कि बैपटिस्ट चर्च में 25 दिसंबर को सुबह साढ़े 10 बजे प्रभु यीशु मसीह की प्रार्थना होगी, जो साढ़े 12 बजे तक चलेगी। इसके बाद 12 बजे मंडारा लगाया जाएगा, जिसमें सभी प्रसाद ग्रहण करेंगे। प्रार्थना सभा में यीशु मसीह का संदेश दिया जाएगा और बच्चों के द्वारा सांस्कृतिक गतिविधियों की जाएगी। चर्च दिनभर लोगों के लिए खुला रहेगा। पादरी प्रकाश मसीह ने बताया कि प्रभु यीशु मसीह ने लोगों को सच्चाई के मार्ग पर चलने का संदेश दिया।

क्रिसमस ट्री को सजाया

आयशा मार्क्स, अंश व अनन्या मार्क्स ने बताया क्रिसचन परिवारों का क्रिसमस डे सबसे बड़ा पर्व होता है, जिसका सभी को बेसब्री से इंतजार रहता है। क्रिसमस डे पर क्रिसचन परिवार घरों व चर्च को रंग-बिरंगी लाइटों व लड्डियों से सजाते हैं, वे क्रिसमस को लेकर कई दिन से बाजार में खरीददारी कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि क्रिसमस से एक दिन पूर्व रात्रि को कैरल साँगिंग पार्टी होती है और सभी क्रिसचन परिवार एक दूसरे के घरों में जाकर मेरा प्रभु जन्मा, प्यारा प्रभु जन्मा गीत गाकर बधाई देते हैं और क्रिसचन परिवार केक खाकर व खिलाकर खुशी का इजहार करते हैं। क्रिसचन परिवार अपने घरों में क्रिसमस ट्री को बहुत ही सुंदर तरीके से सजाते हैं, जिसमें लाइटिंग, लड्डियां, कॉकलैट, टॉफी, खिलौने व गिफ्ट से सजाते हैं।

प्रस्तावित हाइवे के साथ निकासी का भी प्रावधान करें : धर्मवीर

हरिभूमि न्यूज ॥ चरखी दादरी

जिला की सीमा में बनने वाले या प्रस्तावित प्रत्येक नेशनल हाइवे या स्टेट हाइवे के साथ सर्विस रोड व पानी निकासी की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। कोई भी एजेंसी सर्विस रोड व पानी निकासी के प्रावधान के बिना किसी भी सड़क का डिजाइन ना बनाए। प्रस्तावित एवं नए बनने वाले मार्गों के कारण किसी भी क्षेत्र में जलभराव की समस्या उत्पन्न नहीं होनी चाहिए। लोकसभा सांसद डॉ धर्मवीर सिंह ने जिला विकास समन्वय एवं निगरानी समिति की बैठक की अध्यक्षता करते हुए यह बात कही।



चरखी दादरी। जिला विकास समन्वय एवं निगरानी समिति की बैठक लेते सांसद।

उन्होंने कहा कि पिछले अनुभव के आधार पर देखा गया है कि बरसात की मात्रा में बढ़ोतरी हो रही है और नए नए क्षेत्रों में जलभराव की समस्या सामने आ रही है। साथ ही यह भी देखने में आया है कि नए बनने वाले मार्गों के साथ पानी निकासी की व्यवस्था नहीं हाती है, जिसके कारण यदि एक तरफ पानी भर जाता है तो उसे निकालना बहुत मुश्किल हो जाता है। ऐसे में सड़क मार्ग बनाने वाली सभी एजेंसियां सुनिश्चित करें कि किसी भी प्रस्तावित या नए बनने वाला नेशनल हाइवे या स्टेट हाइवे के साथ आबादी क्षेत्र में सर्विस रोड जरूर हो और इसके अलावा हाइवे के दोनों ओर पानी निकासी की व्यवस्था भी हो। बिना इन प्रावधानों के रोड के डिजाइन ना बनाए जाएं।

लोगों को योजनाओं का लाभ घर बैठे देने का लक्ष्य : एसडीएम



तोशाम। आयोजित कार्यक्रम का निरीक्षण करते हुए। फोटो : हरिभूमि

तोशाम। एसडीएम प्रदीप अहलावत ने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के आदेशानुसार 19 से 25 दिसंबर तक चलने वाले सुशासन सप्ताह के तहत डीसी साहित्य युवा के मार्गदर्शन में गांव लक्ष्मणपुरा के पंचायत घर परिसर में बुधवार को उपमंडल प्रशासन की ओर से कार्यक्रम आयोजित किया गया। एसडीएम प्रदीप अहलावत ने कहा कि विभागों के अधिकारी जनहित से जुड़ी योजनाओं और परियोजनाओं का अधिक से अधिक लोगों को लाभ दे प्रशासन का मुख्य उद्देश्य नागरिकों को उनके घर द्वार पर सरकार की योजनाओं का लाभ देना है। इस दौरान एसडीएम ने ग्रामीणों से अपील करते हुए कहा कि सरकार द्वारा लोगों के जीवन उत्थान के लिए चलाई जा रही अनेक कल्याणकारी योजनाओं का अधिक से अधिक लाभ उठाएं।

मनजोत सिंह की माता जसविंद कौर का 65 वर्ष की आयु में निधन

हरिभूमि न्यूज ॥ भिवानी

भिवानी कार्यालय में तैनात जिला मार्केटिंग मैनेजर मनजोत सिंह की माता जसविंद कौर का मंगलवार देर शाम निधन हो गया। वे 65 वर्ष की थीं। वे पिछले कुछ दिनों से अस्वस्थ थीं। देर शाम उन्होंने अंतिम सांस ली। वे अपने पीछे दो पुत्र व एक पुत्री छोड़ कर गई हैं। शहर के गणमान्य लोगों ने उनके निधन पर शोक जताया और परिवार को सांत्वना दी।

हरिभूमि न्यूज ॥ भिवानी

गांव बीरण में बीते दिनों आई बारिश से हुए भारी जलभराव के कारण बर्बाद हुई खरीफ की फसल का उचित मुआवजा अब तक न मिलने से किसानों में भारी रोष है। इसी समस्या के समाधान और किसानों को न्याय दिलाने के लिए बुधवार को ग्राम पंचायत बीरण का एक प्रतिनिधिमंडल सरपंच सुल्तान सिंह के नेतृत्व में भिवानी के उपायुक्त से मिली और उन्हें एक मांग पत्र सौंपा। इस प्रतिनिधिमंडल में मुख्य रूप से तोशाम हल्का अध्यक्ष एडवोकेट हरिसिंह सांगवान और भाजपा प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य राजकुमार जांगड़ा भी शामिल रहे। इनके चलते किसानों की मेहनत पर पानी फिर गया और अब उनके सामने आर्थिक संकट खड़ा हो गया है। प्रतिनिधिमंडल ने प्रशासन को याद दिलाया कि जलभराव की स्थिति इतनी गंभीर थी कि सिंचाई मंत्री श्रुति चौधरी ने स्वयं तीन बार गांव का निरीक्षण किया था। सिंचाई विभाग द्वारा पानी निकासी की कार्रवाई भी की गई थी, लेकिन मुआवजे के नाम पर कुछ नहीं मिला।

सिंचाई मंत्री श्रुति चौधरी के निरीक्षण के बाद भी नहीं मिला मुआवजा



भिवानी। उपायुक्त को ज्ञापन सौंपने जाता गांव बीरण का प्रतिनिधिमंडल।

विक्रम राठौड़ आदि शामिल रहे। उपायुक्त को सौंपे मांगपत्र में सरपंच सुल्तान सिंह ने बताया कि गांव बीरण में भारी जलभराव हुआ था, जिसकारण खरीफ की फसल 75 प्रतिशत से लेकर 100 प्रतिशत तक पूरी तरह बर्बाद हो गई थी, जिसके चलते किसानों की मेहनत पर पानी फिर गया और अब उनके सामने आर्थिक संकट खड़ा हो गया है। प्रतिनिधिमंडल ने प्रशासन को याद दिलाया कि जलभराव की स्थिति इतनी गंभीर थी कि सिंचाई मंत्री श्रुति चौधरी ने स्वयं तीन बार गांव का निरीक्षण किया था। सिंचाई विभाग द्वारा पानी निकासी की कार्रवाई भी की गई थी, लेकिन मुआवजे के नाम पर कुछ नहीं मिला।

संस्कृति महारी संस्कृति महारा स्वाभिमान महोत्सव के दूसरे दिन उमड़ा जनसैलाब

स्वरचित नरसी के भात सांग का किया सजीव मंचन

हरिभूमि न्यूज ॥ भिवानी

भारतीय लोक परंपराओं को जीवंत करने और युवा पीढ़ी को अपनी जड़ों से जोड़ने के उद्देश्य से जिला के गांव उमरावत में जारी पांच दिवसीय सांस्कृतिक महोत्सव का बुधवार को दूसरा दिन ऐतिहासिक रहा। महारी संस्कृति महारा स्वाभिमान संगठन के तत्वावधान में सूर्य कवि पंडित लखीचंद सांस्कृतिक भवन उमरावत में आयोजित इस भव्य कार्यक्रम में बुधवार को लोक कला और साहित्य को त्रिवेणी देखने को मिली। कार्यक्रम की अध्यक्षता संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष हनुमान कौशिक ने की, जबकि मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व सरपंच दिनेश कौशिक ने शिरकत की। मुख्य अतिथि सरपंच दिनेश



भिवानी। मुख्यअतिथि को सम्मानित करके सांग का शुभारंभ कराते हुए।

कौशिक ने कहा कि किसी भी राष्ट्र की पहचान उसकी संस्कृति से होती है। उन्होंने महारी संस्कृति महारा स्वाभिमान संगठन के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा यह प्रयास सराहनीय है।

सांग परंपरा का जादू बिखरा

प्रवक्ता रामधन शास्त्री ने बताया कि सांस्कृतिक प्रस्तुतियों की कड़ी में बुधवार को सांग परंपरा का जादू बिखरा। कलाकर और संगीतकार धर्मवीर मंगाना ने स्वरचित नरसी का भात सांग का सजीव मंचन किया। मंचित रस और मानवीय संवेदनओं से ओतप्रोत इस प्रस्तुति ने वहां मौजूद दर्शकों की आंखों को नम कर दिया और पूरा परिसर तालियों की गड़गड़ाहट से गुंज उठा। इस महोत्सव की एक विशेष उपलब्धि महिला पदाधिकारियों की सक्रिय और गौरवपूर्ण उपस्थिति रही। संगठन की महिला विंग की राष्ट्रीय अध्यक्ष डा. सुशीला जांगड़ा के नेतृत्व में हरियाणा प्रमुख सुदेश और हिसार प्रमुख मीना शर्मा सहित अनेक महिला प्रतिनिधियों ने कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई। यह उपस्थिति समाज में सांस्कृतिक संरक्षण के प्रति महिलाओं की बढ़ती जागरूकता का प्रतीक बनती। उन्होंने ग्रामीण अंचलों में छिपी प्रतिभाओं को मंच देने के लिए संगठन का आभार जताया। महोत्सव का दूसरा दिन साहित्य प्रेमियों के लिए विशेष रहा। कार्यक्रम में हरियाणा के विभिन्न जिलों से आए प्रख्यात कवियों और साहित्यकारों ने अपनी गरिमामयी उपस्थिति दर्ज कराई।

न्यूज डायरी

कंप्यूटर ऑपरेटर संघ ने सौंपा ज्ञापन



चरखी दादरी। उपायुक्त कार्यालय में ज्ञापन देते। फोटो : हरिभूमि

चरखी दादरी। हरियाणा पंचायत कंप्यूटर ऑपरेटर संघ ने अपनी लिखित मांगों को लेकर उपायुक्त को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। इस प्रदर्शन की अध्यक्षता भारतीय मजदूर संघ जिला चरखी दादरी से प्रधान विजय, जिला मंत्री विजय शर्मा एवं प्रदेश मंत्री हवा सिंह तंवर की अध्यक्षता में हरियाणा पंचायत कंप्यूटर ऑपरेटर संघ से जिला प्रधान विकास अट्टेला, जिला मंत्री धर्मद चिड़िया, जिला उपप्रधान रवि गुजरान, जिला उपप्रधान जतिन चंदवास, जिला सहसचिव रामजीत रणकोली, सहसचिव अंजली, जिला प्रेस प्रवक्ता नवीन कपूर एवं सभी ब्लॉक कार्यकारिणी के सहयोग से ज्ञापन सौंपा गया, कर्मचारियों ने सरकार के प्रति रोष दिखा। रोष का बड़ा कारण कई बार सरकार द्वारा आश्वासन देने के बाद भी सरकार ने कोई संहान नहीं किया। इनकी दैनिकी मात्र 6 हजार हजार प्रति महीना है। जिससे इनके परिवार का गुजर बसर नहीं हो पा रहा है।

सेशन जज ने किया जेल का औचक निरीक्षण



भिवानी। जिला कारागार का निरीक्षण करते हुए। फोटो : हरिभूमि

भिवानी। जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण के चेयरमैन व जिला एवं न्यायधीश डीआर चालिया और मुख्य व्यक्तिक दंडाधिकारी-कम-सचिव पवन कुमार ने स्थानीय जिला कारागार का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने जेल परिसर की विभिन्न व्यवस्थाओं का गहनता से निरीक्षण किया और कैदियों की समस्याएं सुनीं। निरीक्षण के दौरान सेशन जज ने बेरकों की साफ-सफाई, शौचालयों व स्नानघरों की स्वच्छता की और बेहतर खानों के लिए जेल प्रशासन को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कैदियों के लिए स्वच्छ पेयजल तथा अन्य राहत उपाय सुनिश्चित करने को कहा। सेशन जज चालिया ने जेल पुस्तकालय का निरीक्षण करते हुए कहा कि कैदियों को सामान्य शिक्षा के साथ-साथ व्यावसायिक प्रशिक्षण भी दिया जाना चाहिए ताकि वे भविष्य में समाज की मुख्यधारा से जुड़ सकें और सम्मानजनक जीवन व्यतीत करने में मदद करें।

वायु सेना में चयन होने पर दी शुभकामनाएं



भवानीखेड़ा। प्रतिभा को सम्मानित करते हुए। फोटो : हरिभूमि

भवानीखेड़ा। बवानी खेड़ा के बी. के. वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में हर्षोल्लास का वातावरण रहा। यह वह अवसर था जब विद्यालय के पुरतन छात्र प्रियांशु जाखड़, गांव पुर भारतीय वायु सेना के नवनियुक्त पदाधिकारी के रूप में अपने पिता अशोक जाखड़, माता राजेंद्र कौर, मामा भवानी प्रताप, बहन रश्मिता के साथ विद्यालय में पहुंचे। छात्र प्रियांशु ने सत्र 2021 में बारहवीं उत्तीर्ण की। उसके बाद उन्होंने प्रथम प्रयास में ही एन.डी.ए. की परीक्षा उत्तीर्ण की। सत्र 2021 में इनका वायु सेना अधिकारी के रूप में चयन हुआ। विद्यालय प्राचार्य पंकज कुमार मिश्रा एवं विद्यालय प्रबंधन समिति की सहित योगेश शर्मा, सदस्य सुभाष शर्मा द्वारा छात्र प्रियांशु का विद्यालय प्रारण पर फूल मालाओं, पुष्पगुच्छ एवं स्मृति चिह्न के द्वारा स्वागत साकार किया गया। छात्र प्रियांशु ने अपने उद्बोधन में सबसे पहले विद्यालय के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने अपनी उपलब्धि का श्रेय अपने माता-पिता एवं अपने शिक्षक वर्ग योगेंद्र सिंह, मंजू मलिक, कविता, मीनाक्षी, कृष्ण कुमार, गौरव को दिया। उन्होंने अपने छोटे भाई-बहनों को सफलता का मूल मंत्र योजना अनुसार कार्य करना एवं आत्मविश्वास के साथ कठिन परिश्रम करना बताया। इस दौरान विद्यार्थियों ने उन्हें कुछ प्रश्न भी पूछे जिनका उन्होंने बड़े आत्मविश्वास के साथ उत्तर दिया।

संगोष्ठी में चरखी दादरी को मिला प्रथम पुरस्कार



भिवानी। राष्ट्रीय संगोष्ठी निमाकों में पुरस्कार प्राप्त करते निमा चरखी दादरी के पदाधिकारी व सदस्य। फोटो : हरिभूमि

चरखी दादरी। मोतिहारी व बिहार निमा के तत्वावधान में आयोजित राष्ट्रीय दो दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी निमाकाल-2025 का नव रविवार को मध्य समापन हुआ। इसके विषय में जानकारी देते हुए निमा चरखी दादरी प्रधान डॉक्टर विजय शर्मा व उपप्रधान डॉक्टर संजय फोनेट ने बताया कि संगोष्ठी में उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, कर्नाटक, ओडिशा, छत्तीसगढ़, जम्मू-कश्मीर, पश्चिम बंगाल, गुजरात, पंजाब, राजस्थान, हरियाणा, दिल्ली, झारखंड, बिहार सहित नेपाल एवं अन्य राज्यों के निकटस्थकों ने बड़-चढ़कर भाग लिया। निमा दादरी सचिव डॉ. कृष्ण वर्मा ने बताया कि कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्यअतिथि पूर्व केंद्रीय कृषि मंत्री राधाकृष्ण सिंह, विशिष्ट अतिथि विद्याकर प्रमोद कुमार, महात्मा गांधी केंद्रीय

विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर संजय श्रीवास्तव, उपमहापौर लालबाबू गुप्ता, निमा केंद्रीय परिषद के अध्यक्ष डॉ. आशुतोष कुलकर्णी, पूर्व अध्यक्ष डॉ. विनायक तैम्बरुनिकर, महासचिव डॉ. परचिंदर बजाज एवं कोषाध्यक्ष डॉ. शंतिपाल शर्मा ने संयुक्त रूप से द्वीप प्रज्वलित करके किया।

समारोह में निमा चरखी दादरी को गढ़ दिनों आयुर्वेद दिवस पर दिव्य बवासीर दिवस व एड्स दिवस पर जन सामन्य जनचेतना अभियान जैसे उत्कृष्ट कार्यों के लिए व निमा सेंट्रल कोसिल के लिए निमा दादरी के योगदान के लिए निमा केंद्रीय परिषद के अध्यक्ष डॉ. आशुतोष कुलकर्णी, व महासचिव डॉ. परचिंदर बजाज ने सम्मानित किया। उल्लेखनीय है कि निमा सेंट्रल कोसिल द्वारा दान दिनों राष्ट्रीय स्तर पर सेवा मैबंशिए अभियान चलाया गया था, जिसमें चरखी दादरी निमा ने पूरे भारत में प्रथम स्थान प्राप्त किया। लोगों ने भी अभिनंदन को सराहा।

सार्वजनिक सूचना

मे रामजीलाल पुत्र बनवारी लाल वासी ग्राम दनचौली तहसील नारनौल जिला महेंद्रगढ़ हरियाणा बयान करता हूँ कि मेरा पुत्र शंकरलाल व पुत्रवधु सांबजी हमारे साथ नहीं रहते हैं और हमारा कोई कनना नहीं मानते हैं। इसलिए मैं उनको अपनी चल-अचल संपत्ति से बेदखल करता हूँ। भविष्य में उनसे लेनदेन करने वाला स्वयं जिम्मेदार होगा। मेरी व मेरे बकि परिवार की कोई जिम्मेदारी नहीं होगी।

सार्वजनिक सूचना

मे दिनेश कुमार पुत्र नामन चंद वासी महोल्ला बाबडीपुर नारनौल तहसील नारनौल जिला महेंद्रगढ़ हरियाणा बयान करता हूँ कि मेरा पुत्र अजनाम अजय मेरे कनना सुनो से बाहर है और मेरा कोई कनना नहीं मानता है। इसलिए मैं उसको अपनी चल-अचल संपत्ति से बेदखल करने वाला स्वयं जिम्मेदार होगा। मेरी व मेरे बकि परिवार की कोई जिम्मेदारी नहीं होगी।

खबर संक्षेप

टैगोर में तुलसी दिवस व क्रिसमस—डे मनाया

महेन्द्रगढ़। टैगोर सीनियर सेकेंडरी स्कूल में तुलसी दिवस एवं क्रिसमस—डे कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों में भारतीय संस्कृति, पर्यावरण संरक्षण तथा आपसी भाईचारे और प्रेम की भावना को विकसित करना रहा। विद्यालय परिसर में तुलसी पूजन किया गया तथा विद्यार्थियों ने तुलसी के महत्व पर अपने विचार प्रस्तुत किए। शिक्षकों ने बताया कि तुलसी न केवल हमारी संस्कृति का प्रतीक है, बल्कि स्वास्थ्य की दृष्टि से भी अत्यंत लाभकारी है।

नेशनल मॉडल स्कूल में वीर बाल दिवस मनाया

महेन्द्रगढ़। नेशनल मॉडल स्कूल में वीर बाल दिवस पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। प्राचार्य ओमप्रकाश यादव ने कहा कि हमारे लिए बड़े खेद का विषय है कि 300 वर्ष पहले की इस असामान्य घटना को हमने भुला दिया। हमें अपने गौरवशाली इतिहास की जानकारी होनी चाहिए। पौष मास की षष्ठी तिथि से लेकर त्रयोदशी तिथि तक गुरु दशमेश के चारों पुत्रों का बलिदान देश धर्म की रक्षा करते हुए हुआ। गुरु गोविंद सिंह के दो बेटे चमकौर के युद्ध में शहीद हुए तथा दो बेटे दीवार में चिनवा दिए गए।

एसडी स्कूल ककराला में तुलसी पूजन समारोह

कनीना। एसडी विद्यालय ककराला में बुधवार को तुलसी पूजन दिवस का आयोजन किया गया। समारोह में शिक्षकों व विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। तुलसी का पूरी श्रद्धा व भक्ति के साथ पूजन किया गया। विद्यालय के चेरमैन जगदेव सिंह यादव ने विद्यार्थियों को तुलसी औषधीय, धार्मिक और पर्यावरणीय लाभ की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों में भारतीय संस्कृति, धार्मिक आस्था, नैतिक मूल्यों व संस्कारों का भाव जागृत हुआ है।

बचपन प्ले स्कूल में किया तुलसी पूजन

महेन्द्रगढ़। बचपन प्ले स्कूल में बुधवार को तुलसी पूजन दिन एवं बड़ा दिन मनाया गया। उधर विद्यालय की दूसरी ब्रांच किड्स गार्डन प्ले स्कूल में भी तुलसी पूजन एवं बड़ा दिन मनाया गया। जिसके मुख्य अतिथि विद्यालय संस्थापक शेरसिंह सैनी थे। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय स्टाफ एवं बच्चों द्वारा तुलसी माता की विधिवत पूजा- अर्चना और आरती की गई तथा बच्चों को बड़ा दिन के बारे में बताया गया। चेरपरसन निशा सैनी ने बताया कि तुलसी की पूजा करने से माता लक्ष्मी और विष्णु दोनों ही प्रसन्न होते हैं।

देवयानी स्कूल में मनाया क्रिसमस—डे पर्व

महेन्द्रगढ़। देवयानी इंटरनेशनल स्कूल बेवल के बच्चों ने क्रिसमस—डे मनाया। बच्चों ने सांता क्लॉज का रूप धारण कर मिठाई और उपहार भेंट किए। दूसरी कक्षा से आयशा, प्रियांशी यादव, भावी राव, जिनया यादव, वंशिका, माही राव, सान्या, जिया, अनिका, हनिका यादव, आरजु राव और पूर्वी यादव ने आई है रात क्रिसमस की गीत पर नृत्य प्रस्तुत किया। पार्थ, दक्ष, पिंपुषु, रोहित शर्मा, डीयल शर्मा, मनन राव, दक्ष, भावेश, रियान, सारांश, यक्षित, देवांक, चिरगा राव ने ग्रुप डांस किया।

आरपीएस विद्यालय के मिडिल विभाग में स्पोर्ट्स कार्निवल का मत्स्य शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज। महेन्द्रगढ़। आरपीएस विद्यालय के मिडिल विभाग में स्पोर्ट्स कार्निवल का शुभारंभ किया गया। विद्यालय प्रांगण में खेल भावना और उमंग से भरपूर इस आयोजन में विद्यार्थियों ने भाग लिया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि एसडीएम कनिका गोयल (आईएसएस) रहीं, जबकि अध्यक्षता आरपीएस ग्रुप चेरपरसन डॉ. पवित्रा राव ने की। प्राचार्य डॉ. किशोर तिवारी ने अतिथियों का स्वागत कर अभिवादन किया। तुलसी पूजन कर भारतीय संस्कृति और परंपराओं का संदेश दिया। एसडीएम कनिका गोयल कहा कि जीवन में वही बच्चा सफल होता है जो बार-बार प्रयास करता है। एक बार की असफलता से निराश नहीं होना चाहिए, बल्कि निरंतर प्रयास से ही सफलता प्राप्त होती है। इस मौके पर उपप्राचार्य दिनेश

प्रख्यात शिक्षाविद् व कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के पूर्व डीन डॉ. जेएस यादव को किया याद

हरिभूमि न्यूज। नारनौल

प्रख्यात शिक्षाविद् एवं कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के पूर्व डीन डॉ. जेएस यादव की स्मृति में राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय नीरपुर में बुधवार प्रेरणा दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ. जेएस यादव मेमोरियल चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को प्रेरणा स्कॉलरशिप दी गई। शिक्षा व समाजसेवा के क्षेत्र में विशिष्ट कार्य करने पर डॉ. संजय शर्मा व सुश्री कांता गांधी को प्रेरणा पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इस दौरान स्कूली बच्चों ने किचन और भाषण के

माध्यम से अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। कार्यक्रम में जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. विश्वेश्वर कौशिक मुख्य अतिथि थे। अध्यक्षता प्राचार्य सत्यपाल यादव ने की। पूर्व प्राचार्य मदन गोपाल विशिष्ट अतिथि थे। गौरतलब है कि पर्यावरणविद् डॉ. जेएस यादव की स्मृति में प्रतिवर्ष गांव नीरपुर में राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में 10वीं कक्षा में व 12वीं कक्षा के तीनों संकायों में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान पर रहने वाले छात्रों को प्रेरणा स्कॉलरशिप दी जाती है। इसके अलावा सामाजिक कार्यों व उत्कृष्ट सेवा के लिए प्रतिवर्ष प्रेरणा पुरस्कार भी दिया जाता है।



नारनौल। प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को सम्मानित करते मुख्यातिथि व अन्य।

डॉ. संजय शर्मा व प्राचार्य कांता गांधी को प्रेरणा पुरस्कार

कार्यक्रम में शिक्षा व समाजसेवा के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने के लिए अध्यक्ष डॉ. संजय शर्मा व नेत्रहरी कन्या विद्यालय की प्राचार्य कांता गांधी को स्मृति चिन्ह व शाल ओटाकर प्रेरणा पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इस अवसर पर कक्षा 10वीं कक्षा की मिशा, योगेश, सुमित, निधि, महिमा व निशु, कक्षा बारहवीं में आदर्श में निधि, रिया, रचना व अन्वु, सैनी, मोनिका, दीपिका, मुस्कन, कॉमर्स में सुमित, रवि व दीपक, पायल, हरीश, पायल, विद्या संकाय में यश कुमार, महक, सुशी व सुष्मा को पुरस्कारों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने पर प्रेरणा स्कॉलरशिप दी गई। किचन प्रतियोगिता में सुखदेव हाउस प्रथम व भगत हाउस द्वितीय व राजगुरु हाउस तृतीय स्थान पर रहा।

शिक्षा से होता है हर अंधेरा दूर

डॉ. विश्वेश्वर कौशिक ने कहा कि शिक्षा वह प्रकाश है जो जीवन से हर तरह के अंधेरे को दूर करता है। स्व. डॉ. जेएस यादव ने जीवन भर शिक्षा का प्रचार और प्रसार किया तथा बच्चों के साथ युवाओं का भी मार्गदर्शन किया। नीरपुर जैसे छोटे से गांव से निकलकर विश्व भर में विज्ञान के क्षेत्र में अपनी विशिष्ट पहचान बनाने वाले डॉ. जेएस यादव के जीवन से बच्चों को प्रेरणा लेनी चाहिए तभी प्रेरणा दिवस का आयोजन सफल होगा। उन्होंने कहा कि डॉ. यादव ने विज्ञान और शिक्षा के अलावा सामजसेवा के क्षेत्र में भी अपनी अलग पहचान कायम की। उनका प्रयास था कि विज्ञान आम आदमी तक पहुंचे तभी देश उन्नति करेगा।

छात्रों की करते ये नद

ट्रस्ट के प्रधान डॉ. अतुल यादव ने अपने संबोधन में कहा कि डॉ. जेएस यादव कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में पढ़ने वाले दक्षिणी हरियाणा के सभी विद्यार्थियों के संरक्षक थे। उनके आवास से लेकर फीस व खाने तक की समस्याओं का वो हमेशा ध्यान रखते थे और उनका समाधान करते थे। इस मौके पर डॉ. सुरेश कुमार, साहित्यकार रघुचिन्मय यादव, पार्षद प्रतिनिधि सुमेरू कांडा, नम्बरदार असीम यादव, योगेश यादव, कताना हरिशं, प्राध्यापक नीरु यादव, मंजु यादव, कुलदीप शर्मा, प्रतिभा, रजनी, सुदेश, संगीता, सुमन, राजबाला, उर्मिला, शशि बाला, कविता, सुनीता, सुरेश, सुरेंद्र पुष्पा, विक्रम सिंह, ममता आदि अह्मदाबाद में उपस्थित थे।

सुभाष पार्क से लेकर लघु सचिवालय तक नारेबाजी की

पंचायतों में कार्यरत सीपीएलओ ने किया मांगों को लेकर प्रदर्शन

आंदोलनकारियों ने एसडीएम अनिरुद्ध यादव को सौंपा मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज। नारनौल



नारनौल। प्रदर्शन करते कर्मचारी व एसडीएम अनिरुद्ध यादव को ज्ञापन सौंपते कर्मचारी।



फोटो: हरिभूमि

हरियाणा पंचायत कंप्यूटर ऑपरैटर संघ संबंधित भारतीय मजदूर संघ जिला इकाई के बैनर के नीचे जिले की ग्राम पंचायतों में कार्यरत सभी सीपीएलओ कर्मचारी नेताजी सुभाष पार्क में एकत्रित हुए। इसके बाद भारतीय मजदूर संघ के जिला अध्यक्ष आशीष गोरा की अध्यक्षता में प्रदर्शन करते हुए सिंधाना रोड, महावीर चौक, महेन्द्रगढ़ रोड से होते हुए लघु सचिवालय में पहुंचे। जहां एक आम सभा का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सभा को संबोधित करते हुए भारतीय मजदूर संघ के जिलाध्यक्ष आशीष गोरा ने कहा कि सरकार सीपीएलओ कर्मचारियों को अकेले ना समझे, भारतीय मजदूर संघ से सम्बंधित सभी संगठन सीपीएलओ कर्मचारियों के साथ खड़े हैं, सरकार जल्द से जल्द इनकी मांगों को पूरा करें। इस अवसर पर हरियाणा पंचायत कंप्यूटर ऑपरैटर संघ के जिला अध्यक्ष देवेश ने कहा कि कर्मचारियों में सरकार के प्रति रोष पनप रहा है। रोष का बड़ा कारण कई बार सरकार द्वारा आश्वासन देने के बाद भी सरकार ने कोई संज्ञान नहीं लिया। इन

कर्मचारियों का वेतन मात्र छह हजार रुपये प्रति महीना है, जिससे इनके परिवार का गुजर बसर नहीं हो पा रहा। यह मामूली वेतन भी कभी समय पर नहीं मिलता।

स्थल पर एसडीएम अनिरुद्ध यादव ज्ञापन लेने के लिए पहुंचे। कर्मचारियों के प्रतिनिधि मंडल ने मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन एसडीएम को सौंपा। ज्ञापन लेने उपरांत एसडीएम ने कर्मचारियों को आश्वासित किया गया कि मांग पत्र बिना किसी देरी के सरकार के पास भेज दिया जाएगा। इस मौके पर भारतीय मजदूर संघ के जिला मंत्री हरकेश, जिला कोषाध्यक्ष भूपेश पालीवाल, जिला कमेटी सदस्य कर्मवीर जाखड़ विशेष रूप से उपस्थित रहे।

यह हैं मुख्य मांगें

सीपीएलओ की जिम्मेदारी पूर्ण रूप से पंचायत विभाग व शहरी सीपीएलओ की जिम्मेदारी शहरी स्थानीय निकाय को सौंपी जाए, ताकि कार्य व प्रशासनिक नियंत्रण में स्पष्टता बनी रहे। टैकिंगकल पोस्ट के समान बेसिक वेतनमान, अन्य सभी सरकारी सुविधाएं व भत्ते उपलब्ध करवाए जाएं। सीपीएलओ का मासिक वेतन प्रत्येक माह की सात तारीख तक सुनिश्चित रूप से प्रदान किया जाए। मार्च 2024 से लेकर 31 मार्च 2025 तक सीपीएलओ के बकाया वेतनमान का पूरा भुगतान किया जाए।

यह हुए प्रदर्शन में शामिल

प्रदर्शन में हरियाणा पंचायत कंप्यूटर ऑपरैटर संघ जिला महेन्द्रगढ़ के उपाध्यक्ष धर्मवीर व ममता, जिला सहमन्त्री पुष्पा, कोषाध्यक्ष विजयपाल, सहकोषाध्यक्ष दिनेश जागिड़, संगठन मंत्री विपिन चन्द्रपाल, प्रेस सचिव नवनीत, इन्द्रसिंह, अंकिता, रिया, कुसुम, अशोक कुमार, विनीत कुमार, प्रदीप कुमार, नीरज, चन्द प्रकाश, सुनील कुमार, अमिषेक आदि सहित सैकड़ों सीपीएलओ कर्मचारी शामिल हुए।

सीएल में तुलसी पूजन व क्रिसमस डे मनाया



नारनौल। क्रिसमस डे कार्यक्रम के दौरान बच्चे। फोटो: हरिभूमि

नारनौल। हुडा स्थित सीएल पब्लिक स्कूल में तुलसी पूजन व क्रिसमस पर्व का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बच्चों ने कई सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। जिसमें बच्चों ने सांता क्लॉज बनकर, देश भक्ति नृत्य व गीत प्रस्तुत कर सबका मन मोह लिया। कार्यक्रम की शुरुआत में संस्था के प्रबंधन निदेशक डॉ. अमित गुप्ता, प्राचार्य रविन्द्र सिंह, मुख्याध्यापिका मोनिका कौशल व समस्त स्टाफ सदस्यों ने मिलकर तुलसी पूजन कर की। इस अवसर पर मुख्य अतिथि रहे विद्यालय के प्रबंधक निदेशक डॉ. अमित गुप्ता ने बच्चों को तुलसी पूजन के अध्यात्मिक महत्व के बारे में बताया। उन्होंने बताया कि यह पर्व आपस में खुशियां बाँटने का पर्व है। प्राचार्य रविन्द्र सिंह ने कहा कि हम इस दिन अच्छे विचारों को स्वीकार करें तथा इसे अपने जीवन में लावू करे।

एमआर स्कूल में क्रिसमस डे पर सांता वलॉज की ड्रेस पहनकर आए बच्चे

हरिभूमि न्यूज। नारनौल

अटेली स्थित एमआर पब्लिक स्कूल में क्रिसमस डे पर अनेक प्रतियोगिताएं आयोजित करवाई गईं। जिसमें निबंध लेखन में अशी, पलक, मानवी, हरीश ने अलग ग्रुप में प्रथम, भूमि, पूर्वी, उमंग, हिमांशी, गरिमा ने दूसरा, महक, तनीषा, विधि, पुरवंशिका व जीविका ने तीसरा स्थान पाया। वाद विवाद प्रतियोगिता में जिगर व अंश ने पक्ष व संगम व रेखा ने विपक्ष में अपने विचार रखे। चित्र में रंग भरने में तपस ने प्रथम, गागी व नयना ने दूसरा, दक्ष, श्रेया, पूर्वी ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। सांता ड्रेस में नयना, जयेश, कनिष्का,



नारनौल। क्रिसमस डे कार्यक्रम में भाग लेते बच्चे। फोटो: हरिभूमि

वंश, निर्यात, लक्ष्य ने प्रथम स्थान पाया। कक्षा प्रथम से पांचवी तक के वर्ग में रौनक, तनुलाता, लक्ष्य, मान्या, मुकुल, हिमांशी, लव्य, पुनकित, चित्रा, श्रेया, प्रियांशु ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। क्रिसमस ट्री बनाओ में पुनीत, कनिष्क, भाविका, तेजल, शुभम, महक, नित्य, रिया, मयंक, लक्षित, पलक, पीयूष, नव्या, रक्षित, जीवंश, देवांश, हर्षिता, जिवांक, वंशु, तान्या, जयंत, सोमेश, विवेक, अलीशा आदि ने अपनी प्रतिभा दिखाई। इस मौके पर चेरमैन सियाराम यादव, प्राचार्य मनोज कुमार ने विजेता विद्यार्थियों को सम्मानित किया।

पीएम कुसुम योजना का किसान उठाए लाभ

सोलर पंप पर 75 प्रतिशत सब्सिडी, 29 तक करें आवेदन

2019 से 2023 के बीच बिजली आधारित नलकूप के लिए आवेदन करने वालों को भी वरीयता

हरिभूमि न्यूज। नारनौल

नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा विभाग हरियाणा के सौजन्य से जिले के किसानों के लिए पीएम कुसुम योजना के तहत 75 प्रतिशत अनुदान पर सोलर ऊर्जा पंप लगवाने का एक सुनहरा अवसर है। इस संबंध में जानकारी देते हुए अतिरिक्त उपायुक्त ने बताया कि इच्छुक किसान लड़कियों की 100 मीटर में एकता प्रथम, प्रियंका द्वितीय, तन्वी तृतीय रही।

आवेदन कर सकते हैं। योजना के तहत तीन एचपी, पांच एचपी, 7.5 एचपी और 10 एचपी की 12 विभिन्न श्रेणियों में सोलर पंप उपलब्ध कराए जा रहे हैं। चयन की प्रक्रिया परिवार की वार्षिक आय और भूमि धारण के आधार पर निर्धारित की जाएगी। प्रशासन की ओर से बिजली आधारित नलकूप कनेक्शन के मौजूदा आवेदकों को प्राथमिकता दी जाएगी। बशर्ते उन्हें अपना वर्तमान बिजली कनेक्शन सरेंडर करना होगा। वर्ष 2019 से 2023 के बीच बिजली आधारित नलकूप के लिए आवेदन करने वाले किसानों को भी इस योजना में वरीयता मिलेगी। प्रशासन ने स्पष्ट किया है कि जिन गांवों में भूजल स्तर 100 फीट से नीचे चला गया है, वहां सूक्ष्म सिंचाई

आवश्यक दस्तावेज

ऑनलाइन आवेदन के लिए किसानों के पास परिवार पहचान पत्र, कृषि भूमि की जमाबंदी फर्द और आवेदक के नाम पर बिजली आधारित पंप न होने का प्रमाण पत्र होना आवश्यक है। आवेदन व कंपनी चयन के बाद किसानों को एक वर्चुअल अकाउंट नंबर वाला बालान प्राप्त होगा। जिसमें लाभार्थी हिस्सा एनईएफटी या आरटीजीएस के माध्यम से जमा करना होगा। इन सोलर पंपों पर पांच वर्ष की वारंटी दी जाएगी और साथ ही पांच वर्षों के लिए चोरी व प्राकृतिक आपदा से सुरक्षा के लिए बीमा भी प्रदान किया जाएगा।

प्रणाली माइक्रो इरिगेशन स्थापित करना अनिवार्य है। अन्य क्षेत्रों में भी भूमिगत पाइप लाइन या सूक्ष्म सिंचाई प्रणाली अनिवार्य होगी। हालांकि ध्यान उगाने वाले वे किसान इस योजना के पात्र नहीं होंगे, है कि जिन गांवों में भूजल स्तर 40 मीटर से नीचे गिर चुका है। प्रतीक्षा सूची में शामिल पुराने आवेदकों को सलाह दी गई है कि यदि वे अपने सोलर पंप की क्षमता या प्रकृति बदलना चाहते हैं, तो अपनी पुरानी फैमिली आईडी का उपयोग कर नया आवेदन कर सकते हैं। ऐसे आवेदकों को नया चालान जमा करने की आवश्यकता नहीं होगी।